



## Príbalová informácia pre užívateľa

Túto informáciu si starostlivo prečítajte pred prvým použitím. V prípade ďalších otázok sa obráťte na svojho lekára alebo lekárnik. NasaFlo® je zdravotnícka pomôcka.

# NeilMed® NasaFlo® konvička plastová / porcelánová

Výrobca: Neilmed® PHARMACEUTICALS, INC. 601 AVIATION BVLD, Santa Rosa, CA 95403 USA

### Obsah balenia:

- 1 kus priesvitná NasaFlo® NetiPot® konvička
- 60/50 kusov pH vyvážených predpripravených šáčkov so zmesou chloridu sodného a uhličitanu sodného (USP stupeň, prírodné ingrediencie, fyziologický roztok, bez konzervantov a jódu)
- brožúra, návod na použitie v angličtine, španielčine a francúzštine, príbalová informácia

NasaFlo® NetiPot® je prírodná ukľudňujúca izotonická nosná sprcha. Neti konvičky existujú už tisíce rokov a používajú ich hlavne nadšenci jogy.

### NasaFlo® sa používa hlavne pri:

- alergickej a sennej nádche, suchosti v nose
- tlaku v dutinách a upchatom nose
- nosných symptómoch chrípky a prechladnutia
- podráždení nosa z pracovného alebo domáceho prachu, dymu, zvieracej srsti, tráv, peľu, atď.
- na prekrvenie nosovej sliznice

### Návod - NasaFlo®

Používajte len podľa pokynov, pri pretrvávajúcich problémoch navštívte svojho lekára / zdravotníckeho pracovníka.

**Dôležité:** Zmes v sáčkoch Sinus Rinse™ by mala byť používaná s 240 ml NasaFlo® konvičkou pre dosiahnutie najlepších výsledkov. Môžete použiť sáčky s inými nosnými sprchami tak, aby sa zmiešali so správnym množstvom vody. Naše odporúčanie je nahradiť Neti konvičku každé tri mesiace.



**Krok 1:** Prosím umyte si ruky a opláchnite konvičku. Naplňte NasaFlo® s 240 ml vlažnej destilovanej, prefiltrovanej alebo najprv prevarenej vody. Prosím, nepoužívajte vodu z kotútika na rozpustenie zmesi, pokiaľ predtým neprešla varom a neochladila sa. Môžete ohriať vodu v mikrovlnnej rúre, ale odporúčame ju zahrievať v krokoch po 5 až 10 sekundách, aby sa zabránilo prehriatiu, poškodeniu konvičky alebo obarenia vašej nosnej dierky.

-  
-



**Krok 2:** Otvorte sáčok so zmesou Sinus Rinse™ za roh a vysypte obsah do konvičky. Utiahnite vrchnák na konvičke primerane. Položte jeden prst cez otvor výpustu a opatrne zatrepajte konvičkou, aby sa zmes rozpustila.



**Krok 3:** Postavte sa pred umývadlo, nahnite sa dopredu tak, aby vám bolo pohodlne a nakloňte hlavu na jednu stranu. Nechajte si ústa otvorené a plynulo cez ne dýchajte. Špičku konvičky pritlačte k nosnej dierke a roztok nechajte jemne tiecť, pokiaľ roztok začne vytekať z opačnej nosnej dierky. Použite zhruba polovicu roztoku z NasaFlo®, teda cca 120 ml. Ak chcete upraviť alebo zastaviť tok roztoku, môžete umiestniť prst cez špičku konvičky a v závislosti na utesnení, môžete byť schopný riadiť tok.

**Krok 4:** Nos si vyfúkajte veľmi jemne, aby sa zabránilo tlaku na ušné bubienky. Ak sa vám dá a je to pre vás znesiteľné, potiahnite jemne zvyškový roztok, ktorý zostal v nosových pasážach, raz alebo dvakrát do seba, pretože ten pomôže vyčistiť zadné nosohltanové plochy, čo sú plochy na zadnej strane nosových pasáží. V niektorých prípadoch zostanú zvyšky hlienov s roztokom na spodnej a zadnej strane krku, tie vás prosíme vyplúť von. Pre užívateľov NasaFlo®, aby lepšie vytekol všetok zvyšný roztok, prosím jemne sa vysmrkajte, zatiaľ čo nakláňate hlavu dopredu.

**Krok 5:** Teraz opakujte kroky 3 a 4 na druhej nosnej dierke. Ak vám zostane nejaký roztok, zlikvidujte ho. Odporúčame vám urobiť čerstvý roztok pred každým preplachovaním. Vyplachujte raz alebo dvakrát denne alebo podľa pokynov svojho lekára. Naše odporúčanie je vymeniť Neti konvičku každé tri mesiace.

### **Tipy, aby sa zabránilo nepríjemnému pocitu v uchu pri vyplachovaní**

- ak ste mali operácie uší, obráťte sa na svojho lekára pred vyplachovaním
- nepoužívajte, ak máte zápal stredného ucha alebo blokové uši
- opláchnite vlažnou destilovanou, prefiltrovanou alebo predtým prevarenou vodou
- pri vyplachovaní majte ústa stále otvorené
- nezadržujte dych pri vyplachovaní
- pri vyplachovaní sa uistite, či máte naklonenú hlavu, ako je znázornené na vyššie uvedenej snímke
- jemne stlačte fľašku, nestláčajte fľašu veľmi energicky
- zastavte vyplachovanie, ak máte pocit tekutiny v blízkosti vašich uší
- a čo je najdôležitejšie, vždy fúkajte nos po výplachu veľmi jemne

### **Aby nedošlo k nechcenému kvapkaniu roztoku z nosa po výplachu**

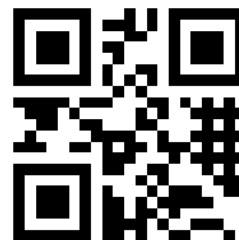
Po vypláchnutí, v zriedkavých prípadoch, najmä ak ste absolvovali operáciu dutín, sa môže soľný roztok zdržiavať v dutinách a nosných prechodoch a potom odkvapkáva z nosnej dierky aj hodiny po výplachu. Aby sa predišlo tomuto neškodnému, ale nepríjemnému účinku, urobte jeden krok navyše po vypláchnutí: predkloňte sa nad umývadlo, nakloňte hlavu na stranu a jemne vysmrkajte. Potom nakloňte hlavu na druhú stranu a vysmrkajte znova. Možno budete musieť tento postup niekoľkokrát opakovať. To vám pomôže zbaviť sa v nosných dierkach akéhokoľvek nadmerného hlienu a zostávajúceho fyziologického roztoku. Ak sa Vám často stáva, že Vám po vypláchnutí ešte tečie roztok z nosa, tak si nevyplachujte nos tesne pred odchodom z domu alebo tesne pred spaním.

### **Varovanie pred používaním domácich soľných zmesí s lekárskymi zariadeniami NeilMed®**

Domáce riešenia môžu mať nesprávnu koncentráciu, čo vedie k nedostatočnej úľave alebo dokonca k prekrveniu nosovej sliznice. Navyše, v obchode kúpené stolové soli a jedlá sóda bikarbóna nie sú farmaceutické zlúčeniny pre vyplachovanie, ktoré vie doviest' od 120 ml do 240 ml fyziologického roztoku do nosných ciest. Pridaním jedného modrého sáčku NeilMed® SINUS RINSE™ do 240 ml vody vyrobíte izotonický soľný roztok (hypertonický s 2 alebo viacerými sáčkami), ktorého pH je vyvážené a bez obsahu konzervačných látok.

## Výhody, ktoré sáčky SINUS RINSE™ ponúkajú:

- ✓ upokojujúci pocit, žiadne pálenie alebo pichanie, systém vyplachovania nosa pomocou veľkého objemu fyziologického roztoku pod malým tlakom
- ✓ hydratáciu a každodennú hygienu nosa
- ✓ prípravok bez konzervačných látok, liečiv alebo jódu
- ✓ upravené sáčky zmesi na prípravu roztoku - chlorid sodný a hydrogénuhličitan sodný (stupeň čistoty 99% alebo viac)
- ✓ vynikajúci na očistu nosa a dutín pred striekaním nosných kortikosteroidov
- ✓ vyvážené pH, izotonický alebo hypertonický obsah s dvoma alebo viacerými sáčkami
- ✓ vhodné pre použitie po operácii nosa alebo dutín a počas tehotenstva
- ✓ v prípade nejasností sa poraďte s lekárom



Distribútor: PAVLOVIC, s. r. o., Oreburská 1, 974 04 Banská Bystrica  
[www.cistynos.sk](http://www.cistynos.sk) [info@cistynos.sk](mailto:info@cistynos.sk), mobil: 0907 368 190

Revízia: 04/2017